



## Nascholing

# > Slaapproblemen en slaapstoornissen

ICARA biedt duidelijkheid over ziekte en arbeidsongeschiktheid en geeft richting aan de juiste oplossing om te komen tot duurzame inzetbaarheid. Als medisch expertisecentrum voor arbeid en gezondheid wordt ICARA ingezet voor alle vraagstukken op het gebied van gezondheidsklachten en samenhangende beperkingen voor arbeid, de psychosociale factoren die invloed hebben op de belastbaarheid en de wijze waarop de re-integratie verder kan worden ingevuld.

Op dinsdag 23 mei organiseert ICARA in samenwerking met neuroloog Dr. Theo Tacke en Somnoloog Dr. José Vis een nascholingsmiddag 'slaapproblemen en slaapstoornissen'.

### Programma

#### Goede, gezonde slaap

- slaappatroon, slaapduur, slaapwaakregulatie en de verschillende functies van slaap

#### Slaaptekort

- nadelige effecten van slaaptekort op gezondheid en welzijn
- effecten/gevolgen van slaaptekort op werkomgeving (prestaties, productie, concentratie, veiligheid, ploegen- en nachtdiensten)
- specifiek slaapapneu (en comorbiditeiten) toelichten in het kader van burn-out en langdurige, chronische zorg

#### Preventie/screening

- aandacht voor preventie/screening van slaapproblemen en slaapstoornissen op de werkvloer

### Locatie en tijd:

**Datum:** Dinsdag 23 mei 2017

**Tijd:** 13:00 - 17:30 uur

**Locatie:** Nieuwegein

**Voor wie is de nascholing:** Bedrijfs- en verzekeringsartsen

#### Aangevraagde

**accreditatiepunten:** 3

**Kosten deelname:** € 95,- per persoon

### Deelnemen aan deze nascholingsmiddag?

Graag voor **1 mei 2017** via [aanmeldingen@icara.nl](mailto:aanmeldingen@icara.nl).

**U ontvangt dan een bevestiging van deelname.**

## ICARA. Snel. Betrouwbaar. Verhelderend.

Bezoekadres hoofdkantoor Nijmeegsebaan 29 | 6561 KE Groesbeek

Postadres hoofdkantoor Postbus 9001 | 6560 GB Groesbeek

T 024 3333 007 E [info@icara.nl](mailto:info@icara.nl) W [www.icara.nl](http://www.icara.nl)

